

СОГЛАСОВАНО:
 Председатель профкома
 И.М.Лукманова
 « 01 » 09 2021

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ДЛЯ
 ДОКУМЕНТОВ
 Ф.М.Гайнуудинов
 « 26 » 09 2021

Режим дня МБОУ «Азалаковская ООШ» дошкольной группы
 на теплый период года

Содержание группа	Группа раннего возраста	длительно сть	Первая младшая группа	длительно сть	Вторая младшая группа	длительно сть	Средняя группа	длительно сть	Старшая группа	длительно сть	Подготовитель- ная группа	длительно сть
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Игры. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00	1ч.05 мин	7.00 - 8.00	1ч.05 мин	7.00 - 8.00	1ч05мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.06	1ч06мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.10	1ч10мин	7.00 -8.00 8.00-8.10	1ч10мин
Дежурство Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05 - 8.50	45мин	8.05 - 8.50	45мин	8.05 - 8.50	45мин	8.06 - 8.50	45мин	8.10 - 8.50	40мин	8.10 -8.50	40мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	8.50- 11.00	2ч.00мин	8.50- 11.00	2ч.00мин	8.50- 11.00	2ч.00мин	8.50- 12.00	3ч.	8.50- 12.00	3ч.	8.50- 12.00	3ч.
Второй завтрак	10.00- 10.10	10мин	10.00- 10.10	10мин	10.00- 10.10	10 мин	10.00- 10.10	10мин	10.00- 10.10	10мин	10.00-10.10	10мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.00 - 11.20	20мин	11.00 - 11.20	20мин	11.00 - 11.20	20мин	12.00 - 12.20	20мин	12.00 - 12.20	20мин	12.00 -12.20	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	40мин	11.20 - 12.00	40мин	11.20 - 12.00	30мин	12.20 - 12.30	30мин	12.20 - 12.30	10мин	12.20 -12.30	30мин
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.30 - 15.00	2ч30 ми	12.30 - 15.00	2ч30мин	12.30 -15.00	2ч30мин
Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 -15.20	20мин

Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин	15.20-15.40	20мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.40 - 16.00	20мин	15.40 - 16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин	15.40-16.00	20мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между ООД)	2ч 55мин		2ч 55мин		2ч25мин		3ч		3ч.		3ч	
Сон	3ч		3ч		3ч		2ч30мин		2ч30мин		2ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч10мин		3ч10мин		3ч05мин		3ч40мин		3ч30мин		3ч30мин	

СОГЛАСОВАНО:
 Председатель профкома
 И.М.Лукманова
 « 01 » 09 2021



**Режим дня «Азалаковская ООШ» дошкольной группы
 на холодный период года**

Содержание группа	Группа раннего возраста	длительность	Первая младшая группа	длительность	Вторая младшая группа	длительность	Средняя группа	длительность	Старшая группа	длительность	Подготовительная группа	длительность
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	7.00 - 7.40 7.40-7.45 7.45-8.10	1ч.10 мин	7.00 - 7.40 7.40-7.45 7.45-8.10	1ч.10 мин	7.00 - 7.40 7.40-7.50 7.50-8.15	1ч15мин	7.00 - 7.40 7.40-7.50 7.50-8.25	1ч25мин	7.00 - 7.40 7.40-7.50 7.50-8.35	1ч35мин	7.00 - 7.40 7.40-7.50 7.50-8.15-8.35	1ч35мин
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.45	35мин	8.10 - 8.45	35мин	8.15 - 8.45	30мин	8.25 - 8.45	20мин	8.35 - 8.55	20мин	8.35 - 8.55	20мин
Подготовка к ОД	8.45 - 9.00	15мин	8.45 - 9.00	15мин	8.45 - 9.00	15мин	8.45 - 9.00	15 мин	8.55 - 9.00	5 мин	8.55 - 9.00	5мин
ОД	9.00-9.08 9.20-9.30	8мин перерыв 12мин 10мин	9.00-9.08 9.20-9.30	8мин перерыв 12мин 10мин	9.00-9.15 9.25-9.40	15мин 10мин. перерыв 15мин	9.00 - 9.20 9.30- 9.50	20мин 10мин перерыв 20мин	9.00-9.25 9.35- 9.55	25мин 10мин перерыв 20мин	9.00 - 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	30мин 10мин перерыв 30мин 10мин 30мин
Второй завтрак	9.30 - 9.40	10мин	9.30 - 9.40	10мин	9.40 - 9.50	10мин	9.50-10.00	10мин	9.55 - 10.05	10мин	10.10-10.20	10мин
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.40 - 11.40	2ч	9.40 - 11.40	2ч	9.50 - 11.55	2ч05мин	10.00 - 12.05	2часа 05мин	10.05 - 12.10	2ч 5мин	10.50 - 12.20	2ч 10 мин

Возвращение с прогулки	11.40 - 11.50	10мин	11.40 - 11.50	10мин	11.55 - 12.05	10мин	12.05 - 12.15	10мин	12.10 - 12.20	10 мин	12.20 - 12.30	10мин
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.00	10мин	11.50 - 12.00	10мин	12.05 - 12.35	30мин	12.15 - 12.45	30мин	12.20 - 12.50	30 мин	12.30 - 12.50	20мин
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	3часа	12.00 - 15.00	3часа	12.35 - 15.00	2ч.25мин	12.45 - 15.00	2ч15 ми	12.50 - 15.00	2ч10мин	12.50 - 15.00	2ч10мин
Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры. Полдник	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин			15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин	15.00 - 15.20	20мин
ОД									15.20-15.45	25 мин	15.20-15.50	30 мин два раза в неделю
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.20 - 16.00	40мин	15.20 - 16.00	40мин	15.20-16.00	40мин	15.20-16.00	40мин	15.45-16.00	15мин	15.50-16.00	10мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей во время режимного момента (обед, сон, завтрак, полдник, игры, перерывы между занятиями)	2ч 40мин		2ч 40мин		2ч35мин		2ч35мин		2ч 35мин		2ч10мин	
Сон	3 часа		3 часа		2ч.25мин		2ч10мин		2ч10мин		2ч10мин	
Занятия	20мин		20мин		30мин		40мин		1ч10мин		1ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч20мин		3ч20мин		3ч25мин		3ч25мин		3ч30мин		3ч30мин	